

# Choisir le bon produit pour les fuites urinaires

Ligne de soutien 7/7 sans frais

**1 855 899-2873**

## Ce que vous devez savoir

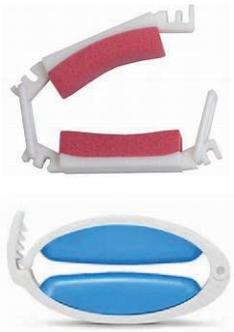
Choisir le bon produit pour gérer les fuites urinaires peut être un défi. Il est important de ne pas improviser en utilisant des mouchoirs en papier pour absorber les gouttelettes et les écoulements. Optez plutôt pour des produits d'incontinence spécialement conçus pour les hommes, offrant une protection sûre et discrète avec une zone d'absorption qui lutte contre les fuites, les odeurs et l'humidité.

N'oubliez pas que lorsque vous portez un produit pour incontinence, il est important de toujours le changer avant qu'il ne dépasse sa capacité d'absorption. Cela permet d'éviter les fuites accidentelles et les problèmes d'hygiène cutanée qui pourraient causer mauvaises odeurs, dermatites et infections.

Pour vous aider dans votre choix, nous avons compilé une liste de différents produits disponibles sur le marché, avec leurs avantages et considérations respectives. Notre objectif est de vous accompagner pour sélectionner l'accessoire le mieux adapté à vos besoins et à votre style de vie, que ce soit pour des activités quotidiennes, sportives ou professionnelles.

## Choisir le bon produit

Produit	Avantages	Considérations
<p>Coussinet ou coquille</p> <p>☹☹☹</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Très discret et comprend une variété de formes et de tailles</li> <li>▪ Différents niveaux d'absorption disponibles</li> <li>▪ Idéale pour les fuites petites à modérées</li> <li>▪ Version de recharge se camoufle facilement et discrètement dans une poche de veston ou de manteau lors de sorties</li> <li>▪ Adapté à la morphologie masculine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nécessite un sous-vêtement ajusté de type culotte et non boxer ample</li> <li>▪ Doit être bien positionnée dans le sous vêtement et peut se déplacer et occasionner du débordement</li> <li>▪ Ne convient pas aux incontinenances urinaires importantes</li> <li>▪ Nécessite une poubelle pour en disposer</li> <li>▪ Généralement, doit être changé 3 à 5 fois par jour</li> </ul>
<p>Culotte d'incontinence</p> <p>☹☹☹</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Idéal pour fuites abondantes</li> <li>▪ Bonne absorption</li> <li>▪ Différentes grandeurs selon la morphologie</li> <li>▪ Coupe et style adaptés à l'anatomie masculine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Matériel peut faire du bruit lorsqu'on bouge</li> <li>▪ Peu paraître si on porte un vêtement mou, mince, pâle ou taille basse</li> <li>▪ Nécessite d'être changé durant la journée selon le souillage</li> <li>▪ Peut créer de l'irritation et de l'inconfort lors de périodes de grande chaleur et d'humidité</li> <li>▪ Nécessite une poubelle pour en disposer</li> <li>▪ Nécessite un sac ou autre pour transporter des recharges si vous êtes en déplacement</li> </ul>

Produit	Avantages	Considérations
<p>Culotte de protection lavable</p>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Plus confortable que les culottes d'incontinence jetables</li> <li>▪ Disponibilité de styles variés</li> <li>▪ Différentes grandeurs selon la morphologie</li> <li>▪ Plus écologique comparativement aux protections jetables</li> <li>▪ Plus économique que les modèles jetables à long terme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Coût plus élevé à l'achat</li> <li>▪ Routine de lavage adéquate nécessaire (attention aux produits nettoyants irritants)</li> <li>▪ Absorption plus limitée</li> <li>▪ Peut nécessiter des changements plus fréquents</li> </ul>
<p>Culotte d'incontinence ajustable avec attaches</p>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Culotte peut être changée en position allongée ou debout</li> <li>▪ S'adapte selon la morphologie pour un meilleur ajustement</li> <li>▪ Un bon choix pour une personne qui passe beaucoup de temps assise ou allongée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ce modèle de produit n'est souvent pas spécifique pour la morphologie masculine</li> </ul>
<p>Pince pénienne</p>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Confortable lorsque ajusté correctement</li> <li>▪ Facile à utiliser</li> <li>▪ Non invasive et discrète</li> <li>▪ Différentes grandeurs selon la morphologie</li> <li>▪ Idéal pour les sorties à l'extérieur et sorties sportives</li> <li>▪ Réutilisable</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La durée du port est limitée et doit être portée en variant la pression à différents endroits sur le corps du pénis</li> <li>▪ Un usage prolongé peut causer une irritation ou des lésions cutanées</li> <li>▪ Nécessite un nettoyage régulier</li> <li>▪ Certains hommes peuvent trouver que la pince limite leur mobilité ou leur confort</li> <li>▪ Un vêtement plus ample est suggéré pour éviter d'être visible</li> <li>▪ Risque de fuite si mal ajustée</li> <li>▪ Pas idéal pour les personnes ayant des troubles de la circulation sanguine</li> </ul>
<p>Protection sanitaire ou d'incontinence féminine</p> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Non adaptée à la morphologie masculine</li> <li>▪ Peut se déplacer, être inefficace et inconfortable</li> </ul>

Nos professionnels de la santé sont là pour répondre à toutes vos questions et celles de vos proches, et ce, 7 jours sur 7. Téléphonnez au **1 855 899-2873** ou visitez **procure.ca**

PROCURE est reconnu par :



ASSOCIATION DES  
UROLOGUES  
DU QUÉBEC

